

Lourdes Horgues Lau Balagnas

# BAILA YA

## • Lundi •

### \* Lourdes

12h00 Pilates Femme Enceinte  
12h30 Pilates  
17h30 Kids (4-7 ans)  
18h15 Street (8-12 ans)  
19h00 Zumba Step  
19h50 Cardio Fitness

## • Mardi •

### \* Horgues

18h30 Pilates  
19h30 Zumba

## • Mercredi •

### \* Horgues

14h00 Street (8-12 ans)  
14h45 Kids (4-7ans)

### \* Lourdes

16h30 Kids (4-7 ans)  
17h15 Street (8-12 ans)  
18h00 Teens (+ 13 ans)  
19h00 CIRCL Mobility™  
19h30 Circuit Training  
20h00 Zumba

## • Vendredi •

### \* Lourdes

18h45 Pilates  
19h45 TRX  
20h30 Danse Fusion

## • Jeudi •

### \* Lourdes

12h30 Pilates

### \* Lau Balagnas

17h30 Kids (4-7ans)  
18h15 Street (8-12ans)  
19h00 Pilates  
19h45 Zumba

## • Samedi •

### \* Lourdes

10h00 Biointegrityyoga  
11h15 Yoga Aérien



Like sur facebook Association Baila ya  
Rester connecté avec nous sur notre site internet

[bailaya@laposte.net](mailto:bailaya@laposte.net)

0611971261

[www.associationbailaya.fr](http://www.associationbailaya.fr)